Ausprägung von Streß- und Depressionssymptomen bei COPD-Patienten vor und nach hypertrophierendem Krafttraining



Filesize: 4.34 MB

Reviews

The publication is easy in read through preferable to fully grasp. It is writter in simple phrases instead of hard to understand. You will not sense monotony at at any moment of your respective time (that's what catalogs are for concerning if you request me).

(Kevin Bergstrom Sr.)

AUSPR&AUML;GUNG VON STRE&SZLIG;- UND DEPRESSIONSSYMPTOMEN BEI COPD-PATIENTEN VOR UND NACH HYPERTROPHIERENDEM KRAFTTRAINING

DOWNLOAD PDF

To get **Ausprägung von Streß- und Depressionssymptomen bei COPD-Patienten vor und nach hypertrophierendem Krafttraining** eBook, remember to access the button beneath and download the ebook or have access to other information which are related to AUSPR&AUML;GUNG VON STRE&SZLIG;- UND DEPRESSIONSSYMPTOMEN BEI COPD-PATIENTEN VOR UND NACH HYPERTROPHIERENDEM KRAFTTRAINING book.

Diplom.De Apr 2002, 2002. Taschenbuch. Book Condition: Neu. 211x149x15 mm. Neuware - Diplomarbeit aus dem Jahr 2001 im Fachbereich Sport - Sportarten: Theorie und Praxis, Note: 1,0, Ruhr-Universität Bochum (Sportwissenschaft), Sprache: Deutsch, Abstract: Inhaltsangabe:Einleitung: Im Sinne einer ganzheitlichen Betrachtung des Menschen darf bei der Behandlung von Krankheiten und Erkrankungen nicht nur der physische Krankheitsverlauf beachtet werden, sondern auch die Psyche und ihre Auswirkungen sollte Beachtung finden. Nur die Berücksichtigung von psycho-physischen Wechselwirkungen erlaubt eine adäquate Diagnostik. Rehabilitations- und Therapieerfolge wurden bereits für psychosomatische und Streßerkrankungen, Herzerkrankungen, neurologische Leiden, Lähmungen, Phantomschmerzen etc. festgestellt. Gleiches wird auch für die COPD (= chronic obstruktive pulmonary disease) erwartet, die nicht nur zu rein körperlichen Leistungseinschränkungen, sondern als chronische Erkrankung zu psychischer Betroffenheit führt. Die enge Verknüpfung von Atmung und Psyche deutet sich an, wenn man betrachtet, daß im Rahmen von Psychotherapie die Atemtherapie entspannungsfördernd angeboten wird. Tatsächlich stellt Atmung die psychische Größe überhaupt dar! Zusammenfassung: Die empirischen Daten wurden bei Patienten mit chronischer Bronchitis mit und ohne Lungenemphysem im Gesundheitszentrum Witten im Rahmen eines Forschungsprojektes von Peter Wright mit dem Titel Auswirkungen eines hypertrophierenden Maximalkrafttrainings auf die konditionelle Leistungsfähigkeit und die Lungenfunktionsparameter von COPD - Patienten (unveröffentlicht, Bochum 2001) gewonnen. Die Gesamtstudie möchte, im Gegensatz zum häufig empfohlenen und praktizierten Ausdauertraining klären, inwiefern eine bestimmte Krafttrainingsmethode Einfluß auf das genannte Krankheitsbild bezüglich Muskelkraft, Beweglichkeit und Lungenfunktionsparameter hat, um die Therapiekombination zu verbessern. Das Forschungsprojekt entstand vor dem Hintergrund, daß in den USA COPD-Patienten gezielt mit Anabolikagaben (Testosteron) behandelt werden, um durch die hormonellen Wirkmechanismen und anabolen Effekte Linderung zu verschaffen. Der Untersuchungsgang wurde durch standardisierte psychologische Fragebögen begleitet, deren Auswertung Gegenstand dieser Arbeit ist. Bei der Auswertung des Datenmaterials wurde gefragt, ob und welche Streß- und Depressionssymptome bei Patienten mit der Grundkrankheit COPD vorlagen und wie sich diese Parameter nach dreimonatigem hypertrophierendem Maximalkrafttraining veränderten....

Read Ausprägung von Streß- und Depressionssymptomen bei COPD-Patienten vor und nach hypertrophierendem Krafttraining Online
Download PDF Ausprägung von Streß- und Depressionssymptomen bei COPD-Patienten vor und nach hypertrophierendem Krafttraining

Other PDFs



[PDF] Psychologisches Testverfahren

Access the web link beneath to download "Psychologisches Testverfahren" PDF document.

Download ePub »



[PDF] Programming in D

Access the web link beneath to download "Programming in D" PDF document.

Download ePub »



[PDF] Adobe Indesign CS/Cs2 Breakthroughs

Access the web link beneath to download "Adobe Indesign CS/Cs2 Breakthroughs" PDF document.

Download ePub »



[PDF] Have You Locked the Castle Gate?

Access the web link beneath to download "Have You Locked the Castle Gate?" PDF document.

Download ePub »



[PDF] The Java Tutorial (3rd Edition)

Access the web link beneath to download "The Java Tutorial (3rd Edition)" PDF document.

Download ePub »



[PDF] The L Digital Library of genuine books(Chinese Edition)

Access the web link beneath to download "The L Digital Library of genuine books(Chinese Edition)" PDF document.

Download ePub »